

FLOW - Positieve psychologie voor de veerkrachtige leider

Door Jocelyn Rebbens

In deze hybride samenleving met snelle digitale ontwikkelingen (AI), tekort aan talenten en dus hogere (werk)druk, meer burn-outs en frustraties is het broodnodig plus veel effectiever om met meer positief denkvermogen samen te werken. Door kritiek en continue negatieve feedback gaan we niet harder lopen. Vanuit ons zenuwstelsel is dit al eeuwenoud bewezen. Als we meer bekrachtigen wat goed gaat, staan we relaxter en meer open voor ontwikkeling en verbetering op het talent en de vaardigheden die we al in huis hebben. En dit werkt niet alleen bij kinderen positief!

Investeer daarom in je veerkracht en verdiep je eens in de kansen van positieve psychologie, leiderschap vanuit zelfvertrouwen en de winst van de succesfactor FLOW. Om erna de check te kunnen doen en keuzes te maken of je nog steeds vanuit intrinsieke motivatie met de juiste werkzaamheden bezig bent.

In deze workshop:

- ✓ Maak je kort kennis met de voordelen van positieve psychologie
- ✓ Ontdek je waarom het werken vanuit FLOW je direct meer veerkracht oplevert (en je team)
- ✓ Sparren we over de 5 C's van FLOW en welke voor jou het verschil maakt
- ✓ Krijg je handvatten mee om veerkrachtiger en wendbaarder in je werk & leven te staan

5e editie
3 oktober 2024
Burgers' Zoo Arnhem

Jocelyn Rebbens

De kracht van vrouwelijk leiderschap

Congrestival
Vrouwen met Impact

Een congresfestival met een plenair programma, keuze uit maar liefst 24 sessies, spoken words, netwerkmogelijkheden en veel meer.

Verhaal met Impact

Jocelyn Rebbens is economisch psycholoog. Zij geeft klassikale en online trainingen, workshops en coaching op het gebied van positieve psychologie, effectieve communicatie, personal branding, leiderschap en persoonlijke veerkracht. Haar passie is het verbinden en versterken van persoonlijke talenten & merken (bedrijfsculturen).

Vanuit een veilige leeromgeving, positieve energie en duidelijkheid weet zij mensen te raken en zelf hun stappen te laten zetten, zowel in (internationale) profit- als non-profitorganisaties.